NEW 山岳リゾートに連泊滞在・アルカリ泉の名湯で寛ぐ。色づく栂池自然園は秋本番。

のんびり白馬（はくば）の休日 名リゾート連泊で秋色の栂池（つがいけ）高原へ

掲載No		
72	東京発	6AEP5P20
	大阪発	6CEP5P20

東京・大阪発

食事 （東京）朝2、昼2、夕2 （大阪）朝2、昼3、夕2

▶最少催行人員：11名

早期90日前3000円割引 名事名ホテル バス2シート バスガイド ひとり 滞在

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	3人1室	2人1室	1人1室
10月5日・12日	東京発	125,000円	128,000円	148,000円
	大阪発	135,000円	138,000円	158,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日松本駅から最終日糸魚川駅まで同行します。 ※利用バス会社：太陽バス、白馬交通、平成交通、アルピコ交通のいずれか ※部屋タイプ：洋室 ※名古屋発着、現地合流についてはP59をご参照下さい。 ※写真は全てイメージです。 ※夕食内容は1日目と2日目が入れ替わる場合があります。

行程 →バス ⇒航空機 …徒歩 ＝列車 〜船 +++その他

	東京発	大阪発
1	新宿（9:30〜10:30発）＝八王子＝松本	新大阪（8:30〜9:00発）＝京都＝名古屋＝松本
	→**碌山美術館**（日本近代彫刻の扉を開いた荻原守衛［碌山］の作品）→国営アルプスあづみの公園（常念岳の麓、色とりどりに咲く10品種18万本のコスモス畑）→午後：白馬・**白馬東急ホテル**泊（アルカリ泉の名湯「美人の湯」露天風呂・大浴場で愉しむ、夕食は和食会席を）	
2	午前：宿→**白馬ジャンプ競技場**（1998年長野冬季オリンピック感動のステージ）→栂池高原+++リフトゴンドラ・ロープウエイ+++**栂池自然園（標高1,800m、ナナカマドやモミジ、ダケカンバなど高山植物の宝庫を秋色に染める色とりどりの木々、ワタスゲ湿原へ往復3km、約120分案内ガイドと自然園散策）**+++栂池高原→午後：**同ホテル**泊（夕食はフレンチコースを）	
3	午前：宿→**大出公園**（白馬三山の遠望と吊り橋）→安曇野ちひろ美術館（北アルプスを眺め、花の庭園散策）→大王わさび農場（大王農場産厳選本生わさびなど特別メニュー昼食後、農場自由散策）→安曇野ワイナリー（なだらかな葡萄畑）→	
	松本＝八王子＝新宿（18:30〜19:30着）	松本＝名古屋＝京都＝新大阪＝大阪（19:30〜20:30着）

色づく栂池自然園

白馬東急ホテル　外観

客室一例

白馬を代表するリゾート、白馬東急ホテルに2連泊し、休日をお楽しみいただきます。夕食はホテルレストランでフレンチディナーと和懐石です。もちろんアルカリ泉の温泉、大浴場・露天風呂も。ゆっくりと滞在し、標高1,800m、秋色に染まる栂池自然園の散策をもあわせてお楽しみ下さい。

NEW 少人数限定で行く、絶景・紅葉と人気の温泉宿も楽しむ

日本のチロル・遠山郷「下栗の里」・赤沢自然美林と山野草の宿二人静

掲載No		
73	東京発	6AEP5P50
	大阪発	6CEP5P50

東京・大阪発

食事 朝1、昼2、夕1

▶最少催行人員：12名

早期90日前3000円割引 名事名ホテル バス2シート 1日目を除く バスガイド 1日目を除く ひとり

旅行代金（大人おひとり様）

出発日	出発地	3人1室	2人1室	1人1室
10月30日 11月2日	東京発	93,000円	98,000円	114,000円
	大阪発	88,000円	93,000円	109,000円

※東京・大阪との共同募集コースです。添乗員は初日豊橋駅から最終日名古屋駅まで同行します。 ※利用バス会社：飯田結いバス、おんたけ交通 ※部屋タイプ：和室または洋室 ※名古屋発着、現地合流についてはP59をご参照下さい。 ※写真は全てイメージです。

山野草の宿 二人静　客室一例

行程 →バス ⇒航空機 …徒歩 ＝列車 〜船 +++その他

	東京発	大阪発
1	東京（8:30〜9:00発）＝品川＝新横浜＝豊橋	新大阪（7:30〜8:00発）＝京都＝名古屋＝豊橋
	＝**天竜川に沿って走る秘境飯田線**＝平岡→**日本三大秘境・遠山郷**（懐かしい木造校舎・旧木沢小学校や、まつり伝承館「天伯」）→**下栗の里**（日本のチロルといわれる絶景の地、標高800〜1,000m、最大傾斜38度の傾斜面に点在する民家や茶畑を見下ろす「天空の里ビューポイント」へ［片道800m・徒歩約20分あり／標高1,000m、山道・平行移動］）→夕刻：**早太郎温泉郷・山野草の宿二人静**泊（千畳敷カールを背に、南アルプスを正面に望む雄大な自然に抱かれた宿、開放感ある庭園露天風呂で寛ぐ、五感で味わう和食会席料理夕食）	
2	午前：宿→寝覚の床（景勝地）→**赤沢森林鉄道**（樹齢約300年の色づく天然林の中を時速7kmでゆったりと走るトロッコ）…**赤沢自然休養林**（日本三大美林の一つ。樹齢300年以上の天然木曽ヒノキが林立、案内ガイドと約120分散策）→木曽福島＝	
	名古屋＝新横浜＝品川＝東京（19:30〜20:30着）	名古屋＝京都＝新大阪（19:00〜20:00着）

提供：上松町観光協会

遠山郷・下栗の里

赤沢森林鉄道

山野草の宿二人静　料理

山野草の宿二人静 庭園露天風呂

「日本のチロル」と呼ばれ、絶景のパノラマ広がる遠山郷・下栗の里の集落、天竜川に沿って秘境区間を走る飯田線や紅葉の日本三大美林・赤沢自然休養林も訪ねます。宿泊は千畳敷カールを背に、南アルプスを正面に望む雄大な自然に抱かれた「山野草の宿二人静」に。別名「美人の湯」もお楽しみ下さい。